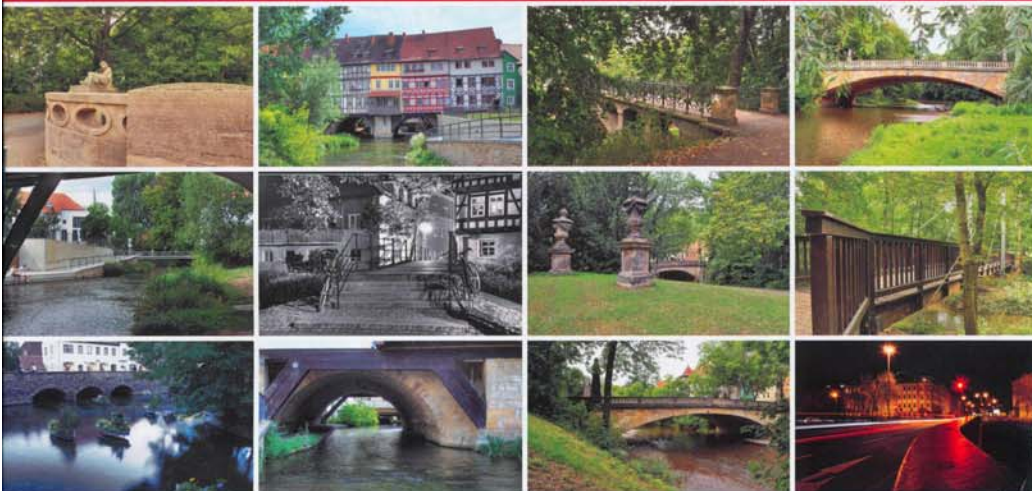


# Brückenschlag

Das Erfurter Selbsthilfemagazin  
Ausgabe 2013/2014

**Erfurt**   
LANDESHAUPTSTADT  
THÜRINGEN  
Stadtverwaltung

Lebensqualität durch Selbsthilfe



„Nicht hören können heißt, die Menschen  
von den Menschen trennen“ Emanuel Kant

Unsere Selbsthilfegruppe ist für alle Erwachsenen mit verändertem Hörvermögen, welche sich für gemeinsame Aktivitäten, Erfahrungsaustausch und Geselligkeit in der Gruppe begeistern können und sich gegen die Isolation und Einsamkeit der eigenen Person in ihrem Umfeld entscheiden.

Gemeinsam wollen wir Hilfe zur Selbsthilfe geben, damit uns ein eigenständiges Leben trotz einer Behinderung auch im Alter möglich ist. Wir geben Unterstützung bei Antragsstellung und bei Ausfüllen von Formularen.

Wir helfen bei Kontaktsuche zur Gleichgesinnten in Gesprächskreisen und Selbsthilfegruppen von Schwerhörigen, Spätertaubten und von Tinnitus Betroffenen zwecks Erfahrungsaustauschs. Wir vermitteln Information und Vorträge über neuen Hilfsmittel oder gesetzlichen Bestimmungen.

„Wie bitte? Was hast du gesagt? Warum wendest du dich von mir ab beim Sprechen? Schau mich doch an, dann hör ich doch besser!“ - Wir erklären Dir, warum das passiert. Und wir lachen gemeinsam, haben viel Spaß, bei uns erfährst Du vieles Neues.

Gegen das Alleinsein! Du bist nicht allein! Von uns gibt es viele, und gemeinsam sind wir stark!

Fünf Sinne hat der Mensch, und das Leben hinterlässt Spuren, wir wissen es genau. Darum lass auch Du Dir helfen - ob Frau oder Mann, ob alt oder jung.

Ingeborg Hielscher  
SHG Menschen mit verändertem Hörvermögen

Kontakt: Tel./FAX: 03603/811562,  
E-Mail: [ingeborg\\_hielscher@web.de](mailto:ingeborg_hielscher@web.de)